



<b>CURSO ACADÉMICO 2023/24</b>
<b>DOCENTE: SANDRA GARRIDO CASADO</b>
<b>TÍTULO MATERIA: INTRODUCCIÓN A LA ECONOMÍA DOMESTICA</b>
<b>Nº DE HORAS: 30 presenciales</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Presenciales en el aula: 30</b></li></ul>
<b>DESCRIPCIÓN GENERAL</b> <p>Esta acción formativa de la UNED SENIOR para el curso 23/24 pretende constituir un abordaje introductorio a las finanzas domésticas del colectivo de personas mayores para optimizar la gestión de los recursos económicos del día a día en la gestión mensual y anual en estos tiempos de incertidumbre económica.</p>
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA ACCIÓN FORMATIVA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ofrecer un marco teórico sobre los actuales conceptos micro y macroeconómicos</li><li>• Facilitar la optimización en los procesos de gestión de la economía doméstica</li><li>• Entender y realizar los principales trámites administrativos de corte económico</li><li>• Aprender a gestionar los principales ingresos y gastos de la economía mensual (presupuestos familiares)</li><li>• Familiarizarse con la gestión anual de la economía personal y/o familiar</li><li>• Desarrollar el sentimiento de auto competencia y autonomía personal en la gestión económica de la unidad de convivencia habitual.</li></ul>
<b>CONTENIDOS CONCEPTUALES, PROCEDIMENTALES y ACTITUDINALES</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Introducción a los conceptos económicos básicos</li><li>2. Gestión de ingresos y gastos diarios, semanales, mensuales y anuales</li><li>3. Estrategias concretas de ahorro energético y/o económico en la vida cotidiana</li><li>4. Fórmulas de rentabilización del ahorro financiero</li><li>5. Actitud positiva y proactiva hacia los temas financieros</li></ol>
<b>METODOLOGÍA DOCENTE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Al inicio de las sesiones lectivas se comenzará con una breve introducción teórica al marco conceptual del tema monográfico de la sesión lectiva</b></li><li>- <b>Ejercicios y dinámicas de grupo para consolidar los aprendizajes teóricos</b></li><li>- <b>Resolución de cuestiones concretas sobre la economía doméstica de los/as asistentes a nivel diario, semanal, mensual y anual</b></li></ul>



## **ACTIVIDADES FUERA DEL AULA (descripción y temporalización)**

### **EVALUACIÓN**

**Cuestionario final tipo test sobre los contenidos teórico-práctico expuestos en el curso**

**Feedback continuo proporcionado por el grupo-clase a lo largo del proceso de enseñanza-aprendizaje**

### **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA Y RECURSOS**

- McGraw-Hill- Los fundamentos de la economía
- Manuel-Jesús González, Amelia Pérez Zabaleta - Introducción a la economía
- Torres López, Juan - Introducción a la economía

Listado de recursos online útiles para el alumnado

Apuntes realizados expresamente para esta acción formativa de la UNED

**Ourense a 24 de mayo de 2023**