

Sr. Rector Magnífico, Señora Ministra, Alteza, presidenta del comité paralímpico español, Señor Presidente del CERMI, Señor Presidente de la ONCE, Autoridades Académicas, Civiles y Militares, Claustro de Profesores, Estudiantes, Personal técnico de gestión y de administración y servicios y de nuestros Centros Asociados

Mis primeras palabras van dirigidas a felicitar y agradecer al Señor Rector, al Consejo de Gobierno y a la Escuela Internacional de Doctorado de la UNED, la propuesta de nombrar doctora honoris causa a una destacada persona del mundo del deporte. Es para mí un honor y un motivo de alegría pronunciar esta laudatio con motivo de su investidura como doctora honoris causa.

Teresa Perales es la deportista española con mayor número de medallas en Juegos Paralímpicos, con un total de 27, obtenidas en Sidney 2000, Atenas 2004, Pekín 2008, Londres 2012, Río 2016 y Tokio 2020. Estoy convencida de que el palmarés se verá ampliado tras la cita este año en París.

Para contextualizar esta gesta es necesario recordar que los máximos medallistas olímpicos españoles son los piragüistas Saúl Craviotto y David Cal con 5 medallas cada uno, seguidos de las nadadoras Mireia Belmonte y Andrea Fuentes con 4 medallas cada una, (Andrea en natación sincronizada). En juegos paralímpicos la atleta Purificación Santamarta consiguió 16 medallas.

Teresa Perales es Deportista de Alto Nivel desde 1998, cuatro años después de sufrir la pérdida de la movilidad en las piernas a causa de una neuropatía, pocos años después de la dolorosa e inesperada pérdida de su padre, siendo solo una adolescente. Es, sin duda un ejemplo de resiliencia. Superó sus dificultades centrándose en sus capacidades.

Su abrumador palmarés deportivo, que incluye 7 medallas de oro, 10 de platas y 10 de bronces en olimpiadas paralímpicas, 4 oros, 10 platas y 8 bronces en campeonatos del mundo de natación adaptada con cinco marcas mundiales y 12 oros, 21 platas y 10 bronces en campeonatos de Europa, se completa con reconocimientos tan relevantes como haber sido abanderada del equipo paralímpico español en los Juegos de Londres, distinguida con la Orden Olímpica del Comité Olímpico Español y Premio Princesa de Asturias de los Deportes en el 2021.

Mantener actualizados sus logros es ciertamente complejo, hace sólo unas semanas batió el récord del mundo de los 150 metros estilos, en la clase SM2, en las Series Mundiales de Aberdeen (Reino Unido).

Y acaba de regresar de Melbourne tras participar en las Series mundiales de Australia. Y tengo que hablar en este punto de interseccionalidad, siendo ésta la forma de analizar la discriminación y las barreras a las que se enfrentan las mujeres que, además, pertenecen a otros grupos minoritarios o estigmatizados, y es que a la discriminación que sufren las mujeres en el deporte se añade la discriminación hacia las personas con discapacidad.

Esta invisibilidad de sus méritos en los medios es solo una más de las barreras a las que le ha enfrentado la vida y que ella ha sido capaz de superar.

Invisibles son también algunas de las barreras que ha debido afrontar, pero ya anticipé que nos encontramos ante una experta en resiliencia y ante una mujer muy inteligente, si medimos la inteligencia como sugería Kant, mediante la cantidad de incertidumbres que es capaz de soportar.

Estoy segura de que a muchos deportistas les gustaría conocer cuál es el secreto de su éxito. En su LIBRO LA FUERZA DE UN SUEÑO escribe “Esto lo aprendí observando en pantalla a otras competidoras que me ganan. De esta manera he mejorado mi estilo de braza, y así es como conseguí mejorar también la marca y alzarme con el bronce en Londres.”

Sin duda esa búsqueda de la mejora continua y de la excelencia, tan interiorizada en el ámbito universitario, es uno de sus secretos.

Pero estas líneas, desvelan un segundo secreto: Albert Bandura, desarrolló la "Teoría del Aprendizaje Social" que destaca la importancia de la observación, la imitación y el modelado en el aprendizaje, sugiriendo que las personas pueden aprender comportamientos nuevos al observar a otros, a través del aprendizaje vicario.

Un 3º secreto del éxito: también lo investigó Bandura: la autoeficacia, sentirse capaz de conseguir los objetivos que uno se establece y es que, también es una campeona en lo que a autoeficacia se refiere.

A continuación, en su libro prosigue hablando de la importancia de aprender de los errores, DESVELAMOS, así gran parte de sus secretos para alcanzar tantos logros deportivos y que pueden ser aplicados a la vida en general, no solo al deporte.

Pero volveré brevemente a la Teoría del Aprendizaje social para remarcar la relevancia de su investidura como doctora honoris causa en nuestra universidad, ya que conocemos que las personas podemos aprender por modelos y usted es un modelo a imitar no solo en el ámbito deportivo.

Ramón Bayés, conocido psicólogo y también doctor honoris causa por la UNED, afirma en una reciente entrevista,
 “la persona es un viaje y cada viaje es distinto, somos únicos, (...)
 la vida es cambio,
 la vida es búsqueda,
 la vida es camino,
 lo importante no es llegar ahí,
 lo importante es el viaje,
 el viaje es lo que depende de nosotros,
 que sea un viaje consciente, que sea un viaje lleno de aventuras,
 que sea un viaje rico en experiencias de todo tipo” como el viaje a Ítaca inicio del poema de Kavafis.

Cuando emprendas tu viaje a Ítaca
 pide que el camino sea largo,
 lleno de aventuras, lleno de experiencias.

Y la vida deportiva de Teresa solo ha sido una parte de su particular viaje, viaje que ha completado con una intensa vida que ha sido modelo y ejemplo de compromiso social y servicio a los demás.

Su compromiso social ya se manifestó en su elección vocacional. Es Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Zaragoza, cito literal de su libro el motivo por el que eligió esta titulación: “Ayudar a las personas desde un punto de vista físico”

El retrato de su valía puede hilvanarse observando el afecto con el que aún se le recuerda en la universidad, como me ha transmitido una de sus profesoras, incluso después de casi tres décadas

La investidura de Teresa Perales como Doctora Honoris Causa se celebra dentro del solemne acto académico de Santo Tomás de Aquino, cuyas palabras citaré antes de recorrer la trayectoria vital y profesional más allá de la deportiva: “nada en este mundo se hace sin un propósito” y parece que Teresa Perales lo tenía claro desde muy joven.

Ha sido también estudiante de la UNED. Espero que este solemne acto académico no haga más que reforzar su sentido de pertenencia a esta universidad, ahora como parte del claustro de doctores, pero sobre todo que conserve en su memoria este intercambio de afectos: el cariño con el que recuerda su paso por esta universidad y la admiración que sentimos hacia su trayectoria deportiva y profesional.

Orgullosa zaragozana, hija predilecta de Zaragoza, mujer valiente, luchadora y capaz de enfrentarse y vencer al inclemente cierzo de su tierra si fuera necesario, como la encina del poema de Miguel de Unamuno

La inmoble encina que al cielo inmoble alza redonda la copa prieta
que ni cierzo fiero riza,

Se embarcó en cargos de responsabilidad pública como diputada en las Cortes de Aragón y como Directora General de Atención a la Dependencia del Departamento de Servicios Sociales y Familia del Gobierno de Aragón.

Su lucha contra el tokenismo con acciones reales hacia la inclusión, nos inspira, en UNIDIS, NUESTRO CENTRO DE ATENCIÓN A UNIVERSITARIOS CON DISCAPACIDAD

a desarrollar acciones reales y seguir trabajando por la inclusión de nuestros universitarios con discapacidad, pero también a formar a estudiantes que sean capaces de conseguir un mundo más inclusivo y equitativo, más allá de medidas estéticas.

La sociedad sigue imponiendo barreras, pero ella no solo las supera, sino que ha luchado para eliminarlas y que nadie más se tenga que enfrentar a ellas.

De esa época usted cuenta una anécdota que ejemplifica CÓMO soluciona problemas en lugar de quejarse cuando debe superar alguna barrera.

Así describe como, con ingenio y la ayuda de su madre, diseñó una taza de váter que le permitió desplazarse más fácilmente por el desierto del Sahara cuando acudió como portavoz de la comisión de paz para el pueblo saharauí en las Cortes de Aragón.

En lugar de cegarse con excusas, afronta los problemas o las dificultades y busca soluciones reivindicativas que tienen el poder de transformar el imaginario colectivo. Es una experta en hacer que las cosas sucedan.

Ha sido, también, asesora del Departamento de Servicios Sociales y Familia y del Área de Fomento y Deporte del Ayuntamiento de Zaragoza y todo ello lo ha compaginado con la docencia y la comunicación alrededor del mundo: ayer impartió una charla en Madrid, mañana en Calafell ...charlas en las que contagia optimismo y es fuente de inspiración.

Ha escrito dos libros: la fuerza de un sueño, del que ya he citado algunas referencias, y mi vida sobre ruedas.

Forma parte de diversas comisiones y colabora con distintas fundaciones, entre las que destacan:

La comisión de Juegos Paralímpicos del Comité Paralímpico Internacional y el Consejo Asesor de la Fundación Princesa de Girona.

Es doctora honoris casusa por las universidades Miguel Hernández y Pablo de Olavide

Ha recibido innumerables premios y reconocimientos, además de la Orden Olímpica del Comité Olímpico Español y el Premio Princesa de Asturias de los Deportes, los más destacados:

La Gran Cruz de la [Real Orden del Mérito Deportivo](#). que es el máximo reconocimiento oficial para un deportista español, la [Medalla al Mérito en el Trabajo](#) y la medalla de oro de los amantes de Teruel, medalla con la que también fue reconocida la UNED en 2023

También se ha atrevido con la interpretación y ha participado en un Corto titulado servicio técnico.

Destaca, asimismo, su participación en el Documental la teoría del espiralismo de Mabel Lozano, en el que se describe la vida de 5 mujeres paralímpicas.

De esta Teoría habla en su libro “La fuerza de un sueño” en el que dedica un apartado a hablar de la felicidad.

Da una lección a quienes le miraban con pena al verla en una silla de ruedas, como describe en algunas entrevistas, y en su libro al hablar de “su vecina” quien la invisibilizaba hablando de usted como si no estuviera presente, y de quienes la etiquetaron de niña con el gorro amarillo de natación, el destinado a quienes alguien había decidido que no poseían habilidades para este deporte.

Hoy las caras son de admiración, el gorro amarillo es el reflejo de las medallas de oro y su sonrisa es la expresión de la felicidad, pero la felicidad eudaimonica, de la que hablaban ya los filósofos griegos. Esa felicidad genuina que no está exenta de dificultad

o sufrimiento y que acompaña al desarrollo personal, a ese viaje rico en experiencias de todo tipo, frente a la simple y efímera felicidad hedónica.

Y lucha para que nadie reciba esas miradas de pena o esas etiquetas limitantes.

En las numerosas entrevistas que se han publicado sobre ella, manifiesta que se siente orgullosa de su maternidad y que su hijo Mariano, Nano, es su principal logro, junto al amor hacia su marido, Mariano.

Teresa Perales se siente orgullosa, pero siempre desde la humildad, de ser quien es, como el hashtag #ProudParalympian que se viralizó siendo miembro del Consejo de atletas del comité Paralímpico internacional.

No podemos hablar de deporte en la universidad sin hablar de valores, los valores del deporte y los valores de la academia y citaré la frase que Darío Carreras, su entrenador, utiliza para describirla “todos los valores que reconocemos como magníficos, Teresa los encarna con naturalidad y humildad. Capaz de destrozar récords y registros con respeto a los rivales y las normas, con deportividad y llevando los valores del deporte por Bandera”

Ella misma enumera en su libro los 10 valores que le caracterizan: honradez, nobleza, perdón, responsabilidad, sencillez, valentía, voluntad siendo los 3 más destacados.

Amor, Pasión y Libertad

Precisamente el filósofo Emilio Lledó quien también formó parte del claustro de profesores de la UNED, se refiere en los siguientes términos a la libertad: la libertad no se limita simplemente a la capacidad de actuar según nuestros deseos, sino que implica una comprensión profunda de nuestras responsabilidades y deseos reales. La realización personal, en su visión, está estrechamente vinculada a nuestra capacidad para vivir de manera ética y comprometida con los valores de justicia, verdad, y belleza.

Para Lledó, la educación juega un papel crucial en el desarrollo de la libertad individual y colectiva, permitiendo a las personas descubrir y perseguir sus pasiones, pero también sus responsabilidades. Es nuestra responsabilidad como docentes formar estudiantes que se responsabilicen de conseguir una sociedad más inclusiva.

Teresa Perales en su libro utiliza la metáfora del paracaídas que despliegan en los entrenamientos, para referirse a esos lastres que nos obligan a perder energía. Ella ha sabido utilizar ese lastre para trabajar la fuerza y la resistencia en sus entrenamientos, ¡que los lastres sean solo los elegidos por uno mismo y no sean nunca barreras que limiten nuestra libertad!.

La belleza de verla fluir en el agua mientras nada y que a tantos éxitos le ha conducido, supone una metáfora para hablar de libertad y, sobre todo, de ausencia de barreras, las barreras visibles e invisibles, las barreras que, a veces nos imponemos, pero sobre todo las barreras que siguen existiendo en la sociedad.

La libertad que le ofrece el agua...y me voy a permitir cerrar esta laudatio haciendo referencia al mar, el mar que al nadar nos permite sentirnos libres y sin barreras.

El mar que nos curte en las tempestades y que nos sosiega cuando está en calma, ese mar que nos hace sentir insignificantes ante su inmensidad, pero también libres, ese mar que engulle las barreras que, a veces, genera la sociedad.

Por todos estos méritos y por su calidad humana, es sobradamente merecedora del reconocimiento que nuestra Universidad le otorga ahora al incorporarla como doctora honoris causa a nuestro claustro, que a su vez se engrandece con esta incorporación

Por lo que solicito a nuestro Sr. Rector Magnífico de la UNED la concesión del Doctorado honoris causa en humanidades. Muchas gracias por su atención